EXIT
corporate menu
corporate menu
corporate menu
corporate menu
ashram

ИГРА ЛИЛА

Лила - древняя игра самопознания, поиска своего жизненного пути и изучения вселенских законов гармонии. Это всегда захватывающий, яркий, красивый опыт, который приводит игрока в удивительную клетку, означающую внутреннее состояние «я стал самим собой». Длится от 1 до 20 часов, всё зависит от вашего запроса и готовности говорить с собой и ведущим честно.

Мастер

Маргарита

Формат:
до 10 человек, продолжительность
от 1-20 часов

Стоимость:
за группу 200 000 руб

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

АУРАСОМА

Целая система, в которой главную роль играет цвет. Вы интуитивно выбираете несколько флаконов, а учитель расшифровывает их значения. Каждый флакон означает определенный психотип, цветотип или даже страну. Такой выбор помогает анализировать эмоциональное состояние и переживания человека.

Мастер

Дарья

Формат:
Группа до 15 человек, 3 часа работы

Стоимость:
75 000 руб гонорар + 5000 руб
за каждый эквилибриум в подарок.

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

АУРАСОМА

Целая система, в которой главную роль играет цвет. Вы интуитивно выбираете несколько флаконов, а учитель расшифровывает их значения. Каждый флакон означает определенный психотип, цветотип или даже страну. Такой выбор помогает анализировать эмоциональное состояние и переживания человека.

Мастер

Дарья

Формат:
Группа от 15 до 30 человек. 2 мастера.
Продолжительность 3 часа работы.
Индивидуально каждому участнику уделяется время для экспресс-разбора его выбора.

Стоимость:
150 000 руб гонорар + 5000 руб за каждый эквилибриум в подарок.

Индивидуальные занятия и трансфер при выездном мероприятии считаются отдельно.

АУРАСОМА
+ РАСКЛАД ТАРО

Карты таро это аналитический инструмент, позволяющий изучить ситуацию человека с разных сторон, они позволяют выйти за рамки привычного взгляда, обусловленного нашими установками. Все ответы уже находятся в нас и вокруг, главное среди мириады этих ключей найти именно тот, который идеально подойдёт для понимания и решения задачи.

Мастер

Дарья

Формат:
Группа от 5 до 9 человек, 1 мастер.
Продолжительность 2 часа
Стоимость: 90 000 руб.

Формат:
Группа от 10 до 15 человек. 2 мастера.
Продолжительность 3 часа
Стоимость: 130 000 руб.

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

САУНДХИЛИНГ

Практика лечения звуком с долгой историей. Сегодня это распространённая и разнообразная практика, которая помогает улучшить работоспособность и концентрацию, поднять настроение и моральный дух. Звуковые вибрации поющих чаш потрясающе помогают расслабить ум и тело, погрузиться в медитативное состояние и почувствовать себя в моменте.

Мастер

Дарья

Формат:
Группа от 10 до 12 человек.
Продолжительность 1,5 часа работы.
Стоимость: 40 000 руб

Формат:
Группа от 13 до 15 человек.
Продолжительность 1,5 часа работы.
Стоимость: 60 000 руб

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

АУРАСОМА + ТАРО + САУНДХИЛИНГ

Участники медитируют уже с выбранным эквилибриумом. Помимо экспресс индивидуальных консультаций, мастер рассказывает про каждую бутылочку уже в группе, так человек увидит, где другому нужна поддержка, а где его сильные стороны - особенно полезно для тимбилдинга.

Мастер

Дарья

Формат:
до 10 человек. Продолжительность 4 часа.
Стоимость: 150 000 руб + 5 000 руб
за каждый эквилибриум в подарок.

Формат:
11-15 человек. Продолжительность 4 часа
Стоимость: 180 000 руб + 5 000 руб.
за каждый эквилибриум в подарок.

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

АУРАСОМА + САУНДХИЛИНГ

Участники выбирают эквилибриумы и идут медитировать под чаши, после получают описание бутылочки в группе и могут её выкупить.
Или участники получают полноценную экспресс-консультацию и идут медитировать уже с подаренной бутылочкой.

Мастер

Дарья

Формат:
Группа до 10 человек.
Продолжительность 3 часа.

Стоимость:
80 000 руб + 5 000 руб
за каждый эквилибриум в подарок.

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

ЛИТОПРАКТИКА

Во время занятия вы взаимодействуете с кристаллами, а наш специалист Дарья направляет вас в этом общении. Когда вы раскрываетесь, то принимаете кристалл на уровне сознания, чувствуете и слышите его, он улучшает ваше состояние, энергию, приносит радость и свет в жизнь. Энергетические вибрации камней поможет избавляться от физических и психических проблем.

Мастер

Дарья

Формат:
Группа до 6 человек.
Продолжительность 2 часа.

Стоимость:
50 000 руб

Индивидуальные занятия и трансфер при выездном мероприятии считаются отдельно.

ЦИГУН

Практика строится на трех основных законах: дисциплина тела, дыхания и ума. Идеальный способ научиться концентрации и снять напряжение. Занятие проводит уникальный мастер Влад, обладающий 20-летним опытом восточных практик.

Мастер

Влад

Формат:
Группа до 11 человек.
Продолжительность 1,5 часа.

Стоимость:
40 000 руб.

Индивидуальные занятия и трансфер при выездном мероприятии считаются отдельно.

ЦИГУН

+

ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ И ЛЕКЦИЯ О ВОСТОЧНОЙ ФИЛОСОФИИ

Мастер

Влад

Формат:
Группа от 2 до 4 человек.
Продолжительность 3 часа.
Стоимость: 25 000 руб.

Формат:
Группа до 11 человек.
Продолжительность 3 часа.
Стоимость: 55 000 руб.

Индивидуальные занятия и трансфер при выездном мероприятии считаются отдельно.

КУНДАЛИНИ ЙОГА + ГОНГ МЕДИТАЦИЯ

Кундалини это одна из разновидностей йоги, которая позволяет раскрыть духовный и энергетический потенциал человека. Основной задачей кундалини йоги является пробуждение энергии, находящейся в основании позвоночника свернутой в 3,5 оборота и активация нижних энергетических центров с целью трансформации их энергии в энергию высших центров.

Мастер

Махан Бхагат Сингх

Формат:
Группа до 12 человек.
Продолжительность 3-4 часа.

Стоимость:
70 000 руб.

Индивидуальные занятия и трансфер при выездном мероприятии считаются отдельно.

ГВОЗДЕСТОЯНИЕ

Садху это внутренний огонь. Доска с гвоздями на индийском звучит именно так. Когда встаёшь на гвозди, он разгорается в тебе, сжигая всё ненужное. Следом приходит момент осознанности: стопы становятся чувствительными, начинаешь ощущать своё тело, тебя начинают наполнять положительные эмоции и ты чувствуешь каждый шаг.
Самый важный момент стояния на гвоздях – это чистое состояние здесь и сейчас, его ни с чем не перепутаешь.

Мастер

Маргарита

Формат:
Группа до 6 человек.
Продолжительность 2 часа работы.
Стоимость: 40 000 руб.

Формат:
Группа от 6 до 12 человек.
Продолжительность 2,5-3 часа работы.
Стоимость: 65 000 руб.

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

НЕЙРОГРАФИКА

Практика осознанного рисования. Способ трансформации собственной реальности, решения актуальных вопросов и задач, гармонизации внутреннего состояния. Этично и экологично мы воздействуем на нейроны головного мозга, создавая новые, полезные нам нейронные связи.

Инструктор

Светлана

Формат:
Группа до 6 человек.
Продолжительность 2 часа работы.
Стоимость: 30 000 руб.

Формат:
Группа до 12 человек.
Продолжительность 2,5 часа работы.
Стоимость: 50 000 руб.

Индивидуальные занятия
и трансфер при выездном мероприятии
считаются отдельно.

ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Практика и техники, которые позволяют успокоить ум, чтобы наполнить душу благостными мыслями, ощущениями и состояниями.
Помогает в познании себя, в преодолении препятствий на жизненном пути.

Учитель

Ольга Пильникова

Формат:
Группа до 6 человек.
Продолжительность 2 часа работы.
Стоимость: 35 000 руб.

Формат:
Группа до 12 человек.
Продолжительность 2,5 часа работы.
Стоимость: 55 000 руб.

Индивидуальные занятия и трансфер при выездном мероприятии считаются отдельно.

EXIT
corporate menu
corporate menu
corporate menu
corporate menu
ashram
+7 929 977-29-07
@ashram
https://ashram.pro/